



ZIUA 3

Tema: **Curajul de a-ți pune sufletul pe hârtie** - Mirela Carmen Stancu

Ideea: **Scrisul nu e despre talent, ci despre adevăr, iar adevărul vindecă.**

Completează cu ideile tale: Scrie o scrisoare pe care nu ai scris-o niciodată - poate fi și către tine!

Tema: **Descoperă-ți chemarea după 50 de ani** - Luiza Ștefan

Ideea: **Chemarea nu dispare odată cu anii. Doar devine mai clară.**

Completează cu ideile tale: Care vis din tinerețe nu l-ai împlinit încă?

Tema: **Echilibrul începe din interior** - Veronica Coastache

Ideea: **Mindfulness nu e o tehnică, ci o formă de iubire de sine.**

Completează cu ideile tale: Cum îți arăți iubirea pentru tine în fiecare zi?

